SuliRest

HETI ÉTLAP

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk! Eurest Kft. | Eurest

Heti étlap 2022.01.17. - 2022.01.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00010) "A" MENÜ ALSÓ	Vegyes gyümölcsleves , Tarhonyás hús, Vegyes vágott savanyúság	Tejszínes sajtkrémleves, Levesgyöngy, Chilis bab, Félbarna kenyér	Tárkonyos csirkeraguleves, Teljes kiőrlésű kenyér, Kakaó szórat, Tejbedara natúr	Magyaros burgonyaleves, Teljes kiőrlésű kenyér, Rakott brokkoli árpagyönggyel	Zöldségleves, Főtt virsli, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér
		Energia: 504.14 Kcal / 2,107.31 Kj	Energia: 675.18 Kcal / 2,822.25 Kj	Energia: 483.45 Kcal / 2,020.82 Kj	Energia: 601.81 Kcal / 2,515.57 Kj	Energia: 412.37 Kcal / 1,723.71 Kj
		Fehérje: 30.99 g; Zsír: 14.32 g; T.Zsírsav: 1.62 g	Fehérje: 33.41 g; Zsír: 30.82 g; T.Zsírsav: 11.56 g	Fehérje: 26.64 g; Zsír: 8.59 g; T.Zsírsav: 1.20 g	Fehérje: 34.38 g; Zsír: 20.53 g; T.Zsírsav: 1.59 g	Fehérje: 14.14 g; Zsír: 15.25 g; T.Zsírsav: 2.72 g
		Szénhidrát: 71.00 g; Cukor: 9.74 g; Só: 0.40 g	Szénhidrát: 66.70 g; Cukor: 1.28 g; Só: 1.33 g	Szénhidrát: 77.90 g; Cukor: 23.98 g; Só: 0.51 g	Szénhidrát: 73.87 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.65 g	Szénhidrát: 53.71 g; Cukor: 9.79 g; Só: 1.19 g
	(00570) "A" MENÜ FELSŐ	Vegyes gyümölcsleves, Tarhonyás hús, Vegyes vágott savanyúság	Tejszínes sajtkrémleves, Levesgyöngy, Chilis bab, Félbarna kenyér	Tárkonyos csirkeraguleves, Teljes kiőrlésű kenyér, Kakaó szórat, Tejbedara natúr	Magyaros burgonyaleves, Teljes kiőrlésű kenyér, Rakott brokkoli árpagyönggyel	Zöldségleves, Főtt virsli, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér
		Energia: 539.95 Kcal / 2,256.99 Kj	Energia: 785.02 Kcal / 3,281.38 Kj	Energia: 502.98 Kcal / 2,102.46 Kj	Energia: 657.40 Kcal / 2,747.93 Kj	Energia: 538.01 Kcal / 2,248.88 Kj
		Fehérje: 32.32 g; Zsír: 14.04 g; T.Zsírsav: 1.64 g	Fehérje: 39.21 g; Zsír: 34.42 g; T.Zsírsav: 13.02 g	Fehérje: 29.15 g; Zsír: 9.14 g; T.Zsírsav: 1.33 g	Fehérje: 37.26 g; Zsír: 23.42 g; T.Zsírsav: 1.59 g	Fehérje: 15.92 g; Zsír: 21.34 g; T.Zsírsav: 2.74 g
		Szénhidrát: 78.95 g; Cukor: 9.74 g; Só: 0.75 g	Szénhidrát: 79.23 g; Cukor: 1.28 g; Só: 1.45 g	Szénhidrát: 79.03 g; Cukor: 23.98 g; Só: 0.55 g	Szénhidrát: 79.58 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 69.45 g; Cukor: 17.68 g; Só: 1.22 g

. . . . . .
Készítette

. . . . . .
Ellenőrizte